

УДК 616-084 (075.8)
ББК 51.1(2)2я73
С404

Рецензенты:

доктор психологических наук, профессор, заведующий кафедрой
нейро- и патопсихологии факультета психологии МГУ им. М. В. Ломоносова
А. Ш. Тхостов;

доктор психологических наук, руководитель лаборатории детской
психологии Всероссийского государственного научного центра социальной
и судебной психиатрии им. В. П. Сербского *Е. Г. Дозорцева*

Сирота Н. А.

С404 Профилактика наркомании и алкоголизма : учеб. пособие
для студ. высш. учеб. заведений / Н. А. Сирота, В. М. Ялтон-
ский. — 3-е изд., стер. — М. : Издательский центр «Акаде-
мия», 2008. — 176 с.

ISBN 978-5-7695-4604-4

В учебном пособии изложены теоретические основы возникновения и
развития алкоголизма и наркомании, а также профилактики этих заболе-
ваний; особое внимание при этом уделено практической работе, пред-
ставлены специальные программы профилактики, способы снижения вреда
от употребления психоактивных веществ, основы психологической реа-
билитации лиц, зависимых от алкоголя, наркотиков и т. п.

Для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направле-
нию и специальностям психологии. Может быть использовано также врача-
ми общей лечебной сети, которые занимаются профилактикой неинфек-
ционной патологии, врачами-наркологами и психотерапевтами в процессе
лечения и реабилитации лиц, зависимых от психоактивных веществ.

УДК 616-084 (075.8)

ББК 51.1(2)2я73

*Оригинал-макет данного издания является собственностью
Издательского центра «Академия», и его воспроизведение любым способом
без согласия правообладателя запрещается*

© Сирота Н. А., Ялтонский В. М., 2003

© Образовательно-издательский центр «Академия», 2003

ISBN 978-5-7695-4604-4

© Оформление. Издательский центр «Академия», 2003

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	3
Глава 1. Теоретические вопросы наркомании и алкоголизма	5
1.1. Факторы риска возникновения и развития наркомании и алкоголизма	6
1.2. Концепции риска приобщения к употреблению алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ	9
1.3. Этиологические концепции аддикции	12
1.4. Я-концепция и формирование зависимости от алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ	24
1.5. Субъективный контроль и формирование зависимости от наркотиков и алкоголя	27
1.6. Когнитивный компонент поведения и формирование зависимости от алкоголя и наркотиков	28
1.7. Коммуникативные личностные ресурсы и формирование зависимого от алкоголя и наркотиков поведения	30
Глава 2. Алкоголь, наркотики и другие психоактивные вещества	33
2.1. Легальные и нелегальные психоактивные вещества	34
2.2. Воздействие психоактивных веществ на организм человека	35
2.2.1. Алкоголь	35
2.2.2. Никотин	36
2.2.3. Дикорастущая конопля (каннабис)	36
2.2.4. Стимуляторы	37
2.2.5. Опиоиды	37
2.2.6. Депрессанты	38
2.2.7. Галлюциногены	38
2.2.8. Летучие ингалянты	38
2.3. Новые тенденции в употреблении наркотиков	39
Глава 3. Формирование зависимости от алкоголя и наркотиков	44
3.1. Формирование зависимости от алкоголя	44
3.2. Формирование зависимости от никотина	46
3.3. Формирование зависимости от наркотиков	47
3.3.1. Формирование зависимости от опиоидов	49

3.3.2. Формирование зависимости от стимуляторов	51
3.3.3. Злоупотребление гашишем	53
3.3.4. Злоупотребление галлюциногенами	55
Глава 4. Базовые теоретические концепции профилактики	57
4.1. Теория продвижения к здоровью	57
4.2. Теория мотивации	58
4.3. Теория жизненных навыков	65
4.4. Теория деятельности альтернативной наркотизации	66
4.5. Концепция социальной поддержки	67
Глава 5. Теоретические основы концептуальной профилактической модели	73
5.1. Развитие стратегии разрешения проблем	73
5.2. Развитие когнитивной сферы	75
5.3. Развитие социально-поддерживающей системы и социально-поддерживающего процесса	77
5.4. Модификация стратегии избегания	78
5.5. Развитие навыков эмпатии, аффилиации и социальной компетентности	79
Глава 6. Программы профилактики зависимости от алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ	81
6.1. Виды профилактики	81
6.2. Программы первичной профилактики	86
6.3. Программа вторичной профилактики	91
6.4. Модель профилактического тренинга	94
6.5. Профилактическая работа с детьми и подростками	98
6.6. Профилактика употребления наркотиков, алкоголя и других психоактивных веществ в семье	103
6.7. Программы третичной профилактики	105
6.8. Снижение вреда от употребления наркотиков, алкоголя и других психоактивных веществ	116
Глава 7. Основы психологической реабилитации лиц, зависимых от алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ	124
7.1. Работа с мотивацией	124
7.2. Профилактика рецидивов	138
Приложения	154
<i>Приложение 1</i>	154
<i>Приложение 2</i>	155
<i>Приложение 3</i>	166
Литература	172