

УДК 37.04(075.8)

ББК 88.4я73

О-753

Авторы:

С. И. Вершинин (разд. 1, гл. 2; разд. 2, гл. 4); *М. С. Савина* (разд. 1, гл. 1, 1.1, 1.2, 1.3; разд. 3, гл. 6, 6.2, 6.3); *Л. Ш. Махмудов* (Предисловие, разд. 1, гл. 1, 1.4; разд. 3, гл. 6, 6.1); *М. В. Борисова* (разд. 2, гл. 3; разд. 3, гл. 5 — совм. с *Л. Ш. Махмудовым*)

Рецензенты:

доктор педагогических наук, профессор Московского педагогического государственного университета *Ю. А. Дмитриев*;
доктор педагогических наук, профессор факультета психологии Московского государственного университета им. М. В. Ломоносова *Н. С. Пряжников*

Основы профориентологии : учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / С. И. Вершинин, М. С. Савина, Л. Ш. Махмудов, М. В. Борисова. — М. : Издательский центр «Академия», 2009. — 176 с.

ISBN 978-5-7695-3937-4

В пособии представлены современные подходы к теории и практике профессиональной ориентации молодежи, раскрыты основные понятия профориентологии как науки, определяющей содержание, ведущие направления, методы и технологии работы по профессиональной ориентации разных категорий населения: школьников, учащихся и студентов системы профессионального образования, незанятого населения и безработных граждан.

Для студентов высших педагогических учебных заведений. Может быть полезно практическим психологам, педагогам.

УДК 37.04(075.8)

ББК 88.4я73

Оригинал-макет данного издания является собственностью Издательского центра «Академия», и его воспроизведение любым способом без согласия правообладателя запрещается

© Вершинин С. И., Савина М. С., Махмудов Л. Ш., Борисова М. В., 2009

© Образовательно-издательский центр «Академия», 2009

ISBN 978-5-7695-3937-4

© Оформление. Издательский центр «Академия», 2009

Предисловие	3
-------------------	---

**РАЗДЕЛ I
ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПРОФОРИЕНТОЛОГИИ**

Глава 1. История развития теории и практики профессиональной ориентации	5
1.1. История возникновения профессиональной ориентации	5
1.2. Зарубежные теории и технологии профессиональной ориентации	11
1.3. Теория и практика профессиональной ориентации в России	23
1.4. Современные подходы к профессиональной ориентации незанятого населения	28
Глава 2. Основы профессиографии	37
2.1. Анализ современного рынка труда	38
2.2. Тенденции развития мира профессий	44
2.3. Психологические основы профессиональной деятельности	52

**РАЗДЕЛ II
СОДЕРЖАНИЕ И ОРГАНИЗАЦИЯ
ПРОФОРИЕНТАЦИОННОЙ РАБОТЫ**

Глава 3. Планирование и организация профориентационной работы в учреждениях образования	68
3.1. Профессиональное информирование	69
3.2. Индивидуальное профессиональное консультирование	73
3.3. Развивающая групповая профессиональная консультация	78
Глава 4. Диагностическая профессиональная ориентация и профессиональный отбор	80
4.1. Возможности профориентационной диагностики	80
4.2. Принятие решения на основе использования компьютерных экспертных систем	83

**РАЗДЕЛ III
СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ПЛАНИРОВАНИЮ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КАРЬЕРЫ**

Глава 5. Принципы планирования профессиональной карьеры	103
5.1. Понятие карьеры, принципы и методы ее построения	103

5.2. Этапы профессионализации	117
5.3. Учебный курс «Моя профессиональная карьера»	120
Глава 6. Формирование уверенного поведения личности на рынке труда	132
6.1. Проблемы взаимодействия рынка труда и рынка образовательных услуг	132
6.2. Приемы активного слушания	139
6.3. Деловое общение, его виды и формы	147
<i>Приложение 1. Тест интересов и склонностей</i>	<i>160</i>
<i>Приложение 2. Определение уровня субъективного контроля</i>	<i>163</i>
<i>Приложение 3. Опросник профессиональной готовности (ОПГ)</i>	<i>168</i>