

74
У67

ІНСТИТУТ ПЕДАГОГІКИ НАПН УКРАЇНИ
ЛАБОРАТОРІЯ УПРАВЛІННЯ ОСВІТНІМИ ЗАКЛАДАМИ
ВОЛОДИМИРЕЦЬКИЙ РАЙОННИЙ КОЛЕГІУМ

Л.М.Калініна, В.П.Лавринчук,
А.Ф.Остапенко, Т.В.Самчук

**УПРАВЛІННЯ
ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЮ
ДІЯЛЬНІСТЮ В ШКОЛІ**

Методичний посібник

30.00
Бібліотека ЛНУ

895446
Управління

Обл. 27.

Київ-Володимирець - 2012

УДК 371

ББК 74.204У-677

Схвалено і рекомендовано до видання рішенням лабораторії управління освітніми закладами Інституту педагогіки НАПН України (протокол № 24 від 20 серпня 2012 року)

Рецензенти:

М. І. Бурда, доктор педагогічних, професор, академік НАПН України, головний учений секретар НАПН України

О. М. Топузов, доктор педагогічних, професор, в.о. директор Інституту НАПН України.

Ю. О. Дорошенко, доктор технічних, професор, проректор наукової роботи Державної академії житлово-комунального господарства Міністерства України питань житлово-комунального господарства.

Л.М.Калініна, В.П.Лавринчук, А.Ф.Остапенко, Т.В.Самчук
УПРАВЛІННЯ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЮ ДІЯЛЬНІСТЮ
В ШКОЛІ: МЕТОДИЧНИЙ ПОСІБНИК / Л.М.Калініна,
В.П.Лавринчук, А.Ф.Остапенко, Т.В.Самчук / за наук. рецензії
Л.М.Калініної .— Київ – Володимирець: видавець О.Зенченко, 2012.— 237с.

ISBN 978-617-601-052-4

У посібнику розкрито проблеми управління здоров'язбережувальною діяльністю в школі на засадах філософії людиноцентризму та культурно-інформаційної теорії освіти, здоров'я як системний феномен, валеологічний навчально-виховний процес, здоров'язбережувальні та оздоровчі технології, комплекс корекційно-оздоровчих заходів, модель системи медичного забезпечення й оздоровлення учнів колегіуму, нормативно-правове забезпечення розвитку школи сприяння здоров'я.

УДК 371

ББК 74.204у-677

Л. М. Калініна, А.Ф. Остапенко та ін., 2012
Володимирецький районний колегіум, 2012
Лабораторія управління освітніми закладами
Інституту педагогіки НАПН України, 2012

ISBN 978-617-601-052-4



Зміст

1. Управління оздоровчою діяльністю школи.....	3
2. Здоров'язбережувальні технології.....	17
3. Здоровий мікроклімат в школі.....	44
4. Здоровий спосіб життя.....	46
5. Режим дня школяра.....	48
6. Ранкова гімнастика.....	56
7. Здорове харчування.....	60
8. Використання Методики В.Євмінова.....	62
9. Кольоротерапія.....	67
10. Сміхотерапія.....	70
11. Ароматерапія.....	74
12. Піскова терапія.....	75
13. Ігрова терапія.....	78
14. Казкотерапія.....	81
15. Арт-техніка.....	82
16. Ігри та фізичні вправи на перервах.....	84
17. Дихальна гімнастика та фізкультхвилинка.....	88
18. Пальчикова гімнастика.....	91
19. Психогімнастика.....	92
20. Фітбол-гімнастика.....	94
21. Звукова гімнастика.....	97
22. Ритмічна гімнастика.....	98
23. Парти для роботи стоячи (конторки).....	102
24. Соляні мішечки.....	103
25. Методика чорнильної ручки.....	104
26. Заняття на свіжому повітрі.....	106
27. Музичний супровід уроку.....	106
28. Використання засобів мультимедіа.....	107
29. Гуртки та секції.....	108
30. Фітобар.....	113
31. Психолого-оздоровчі програми.....	115
32. Організація цікавого дозвілля.....	116
33. Постава.....	117



34. Використання тренажерів.....	122
35. Більярд.....	124
36. Плавання в басейні.....	126
37. Велосипедотерапія.....	127
38. Відповідальність батьків за збереження життя та здоров'я дитини.....	129
39. Поради для батьків.....	135
40. Тривалість уроку, вимоги до навчальних занять.....	138
41. Вимоги до змінного взуття.....	139
42. Вплив квітів на організм людини.....	141
43. Посадова інструкція шкільного лікаря-педіатра.....	146
44. Посадова інструкція медичної сестри.....	152
45. Посадова інструкція санітарки.....	156
46. Накази.....	158
47. Нормативно-правова база розвитку школи сприяння здоров'ю.....	173
48. Заходи ВРК по впровадженню здоров'язбережувальних технологій.....	184
49. Анкета для батьків.....	189
50. Заходи щодо реалізації програми «Здорове дитинство».....	192
51. Графік прийому фіто чаїв.....	199
52. Організаційна структура виховної роботи.....	200
53. Графік упровадження оздоровчих та здоров'язбережувальних технологій в навчально-виховний процес ВРК.....	202
54. Таблиці.....	203
55. Фотогалерея.....	207
56. Презентація «Здоров'язбережувальні технології».....	226
57. Література.....	232