

УДК [159.98:78](076)

ББК 53.574.9

T19

53.574.9

Рекомендовано к печати решением Ученого совета Луганского областного института последипломного педагогического образования (Протокол № 6 от 30 октября 2013 года).

Рецензенты:

Милютина Е.Л., Доктор психологических наук, доцент кафедры психологии и развития Киевского национального университета имени Т. Г. Шевченко;

Кирмач Г.А., кандидат педагогических наук, доцент кафедры педагогики и психологии Луганского областного института последипломного педагогического образования, заведующая областным центром практической психологии и социальной работы.

T19

Практикум по арт-терапии: шкатулка мастера. Научно-методическое пособие. – Луганск: Элтон-2, – 160 стр.

ISBN 978-617-563-131-8

Научно-методическое пособие содержит систему упражнений, тестов, практик, эффективных для развития психологической культуры людей и повышения уровня их психологического здоровья посредством использования потенциала разных видов искусства. Пособие представляет собой квинтэссенцию 10-летнего опыта работы автора в области практической арт-терапии. Описанные упражнения разработаны (адаптированы) автором в творческой лаборатории ОО «Восточно-украинская ассоциация арт-терапии», а также частично заимствованы у других авторов (их имена указаны) и модифицированы нами. Все упражнения прошли апробацию на обучающем курсе: «Теория и практика арт-терапии: базовый курс» и являются его методической составляющей.

Пособие адресовано практическим психологам, социальным педагогам, специалистам широкого круга педагогических и вспомогательных профессий, студентам.

Пособие написано во многом благодаря плодотворному сотрудничеству со слушателями обучающих программ по арт-терапии Е. Тарариной. Автор выражает особую признательность Андросюк Ольге, Ерко Татьяне, Ивженко Инне за вдохновенное и продуктивное сотрудничество и бесконечную веру в созидательную силу искусства.

ISBN 978-617-563-131-8

© Тарарина Е.В. и др., 2013

© Элтон-2, 2013